


PILATES



DILLUNS A LES 19:30 AMB ENCARNA IBAÑEZ

DIJOURS A LES 10:30 AMB ENCARNA IBAÑEZ

DIMECRES A LES 18:30 AMB JUDIT ANGLADA

DIMARTS I DIJOURS A LES 18:30

DIMARTS I DIJOURS A LES 19:30

AMB CARMEN LLORENTE

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

PREU PER TRIMESTRE:

66,00€/ 1 DIA PER SETMANA,

114,00 €/ 2 DIES PER SETMANA,



PILATES



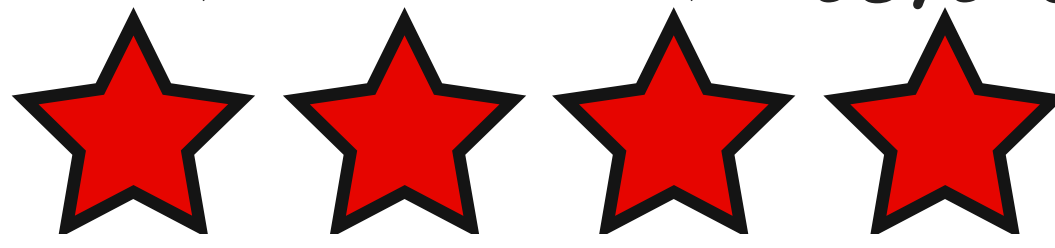


DILLUNS A LES 19:30 AMB ENCARNA IBAÑEZ
DIJOUS A LES 10:30 AMB ENCARNA IBAÑEZ
DIMECRES A LES 18:30 AMB JUDIT ANGLADA
DIMARTS I DIJOUS A LES 18:30
DIMARTS I DIJOUS A LES 19:30
AMB CARMEN LLORENTE

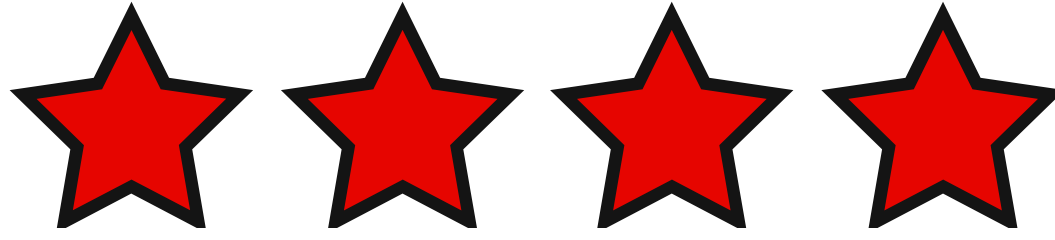
Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

PREU PER TRIMESTRE:
66,00€/ 1 DIA PER SETMANA,
114,00 €/ 2 DIES PER SETMANA,

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

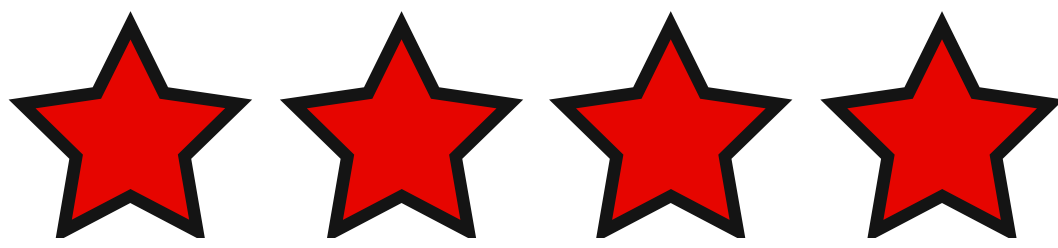


IOGA

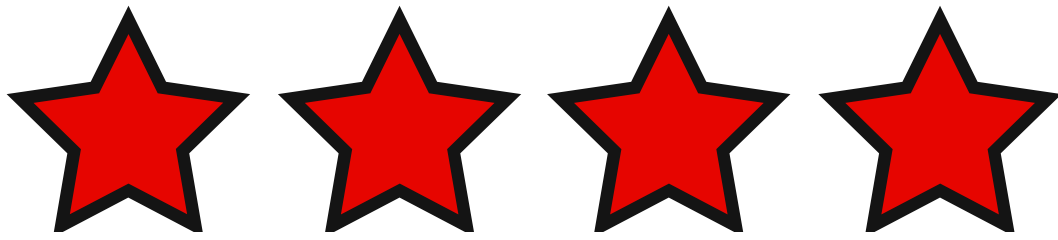


DILLUNS A LES 20:00
DIMECRES A LES 20:00
DIJOURS A LES 18:30
DIJOURS A LES 20:00
AMB MANUEL BORREGO

PREU PER TRIMESTRE:
66,00€/ 1 DIA PER SETMANA,
114,00 €/ 2 DIES PER SETMANA,



YOGA



DILLUNS A LES 20:00

DIMECRES A LES 20:00

DIJOUS A LES 18:30

DIJOUS A LES 20:00

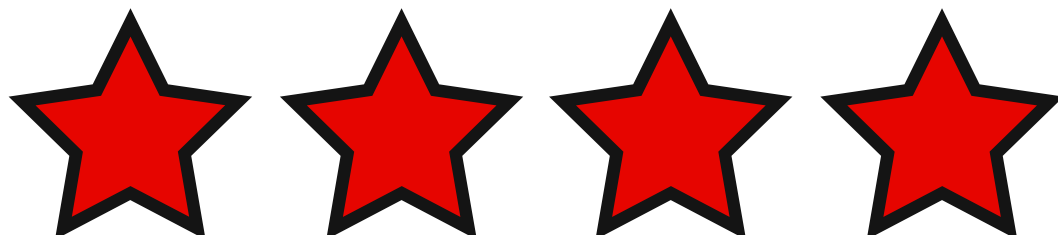
AMB MANUEL BORREGO

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

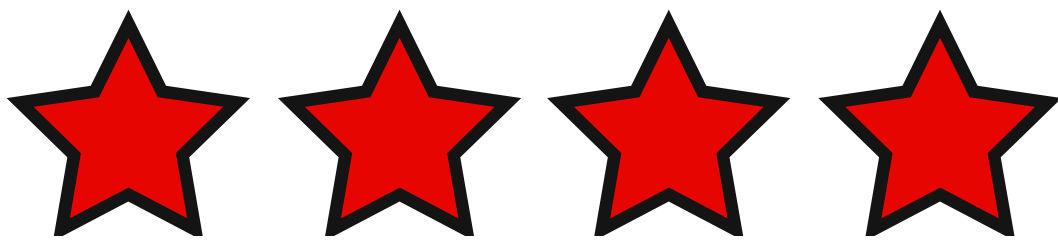
PREU PER TRIMESTRE:

66,00€/ 1 DIA PER SETMANA,

114,00 €/ 2 DIES PER SETMANA,



HIPOPRESSIUS



FEBRER

DIES: 7, 14 I 21

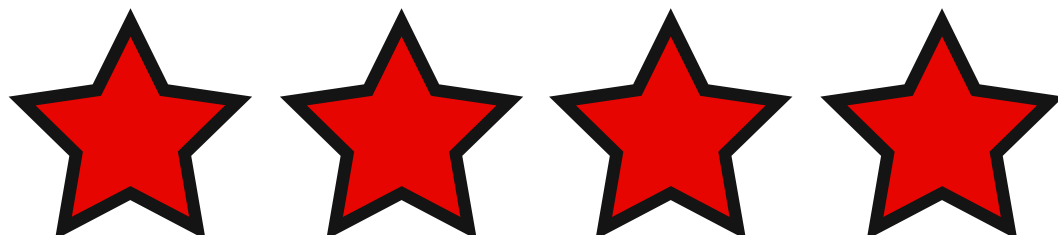
DE 20:30 A 21:00

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

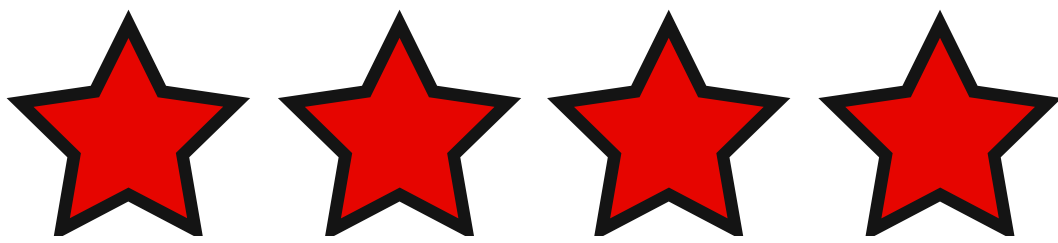
AMB CARMEN LLORENTE

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

PREU DEL TALLER: 45:00



HIPOPRESSIUS



FEBRER

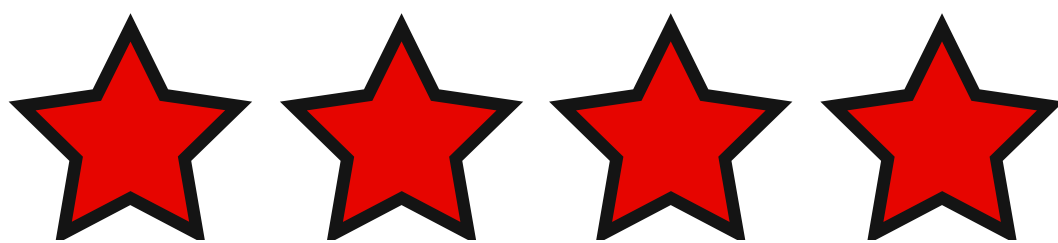
DIES: 7, 14 I 21

DE 20:30 A 21:00

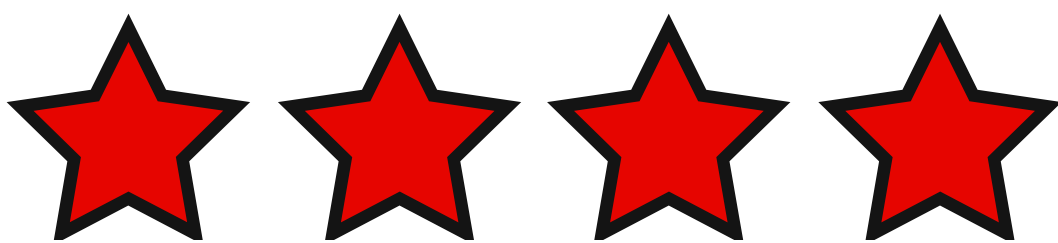
**GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA
AMB CARMEN LLORENTE**

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

PREU DEL TALLER: 45:00



GIMNÀS ACTIU



DILLUNS , DIMECRES I DIVENDRES

A LES 10:00 AMB TERESA TURTÓS

DILLUNS I DIMECRES A LES 17:10 AMB MARTA ROSELLÓ

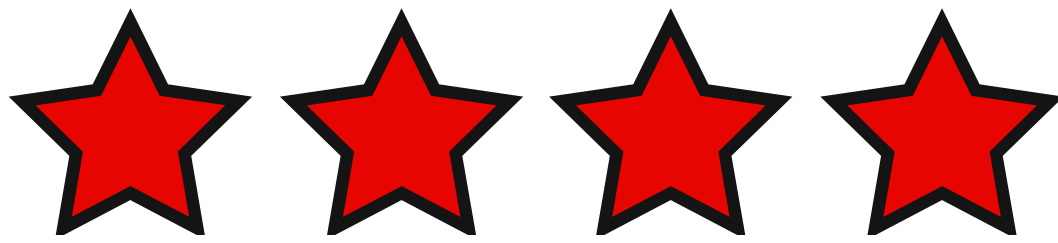
DILLUNS I DIMECRES A LES 19:00 AMB ROSSÓ TARRES

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

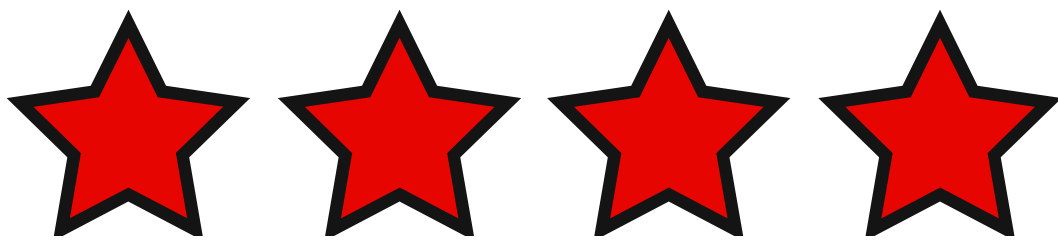
PREU PER TRIMESTRE:

105,00€ / DOS DIES PER SETMANA

114,00€ / 3 DIES PER SETMANA



GIMNÀS ACTIU



DILLUNS , DIMECRES I DIVENDRES

A LES 10:00 AMB TERESA TURTÓS

DILLUNS I DIMECRES A LES 17:10 AMB MARTA ROSELLÓ

DILLUNS I DIMECRES A LES 19:00 AMB ROSSÓ TARRES

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207

PREU PER TRIMESTRE:

105,00€ / DOS DIES PER SETMANA

114,00€ / 3 DIES PER SETMANA

APRENDRE IDIOMES
SEMPRE ES FONT
D'ENRIQUIMENT PERSONAL

DO YOU SPEAK: ENGLISH

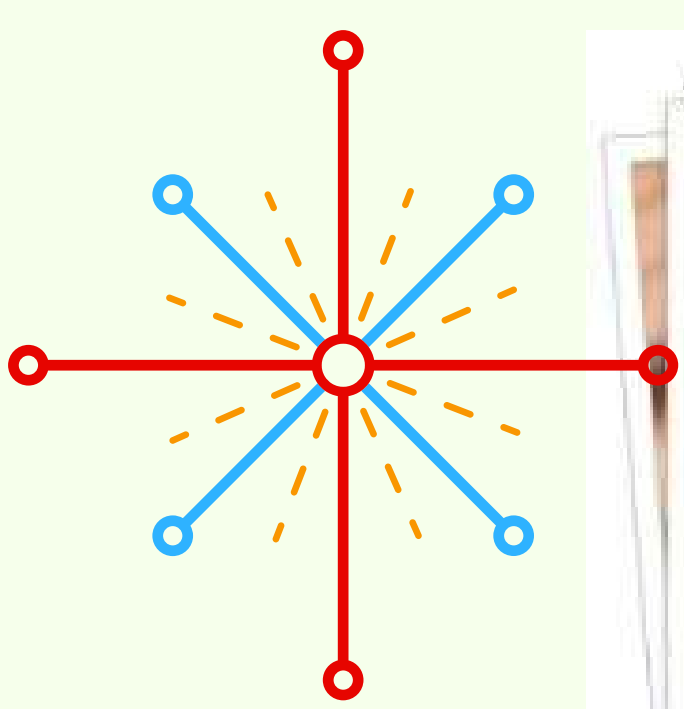
You can ask him/her:
"How are you?"
"Where do you live?"
"How old are you?"

*DIMECRES A LES 19:30 AMB
JUDIT ANGLADA PER PRINCIPIANTS*

*DIMARTS A LES 19:30 AMB
ROSER BOIXEDA PER AVANÇATS*

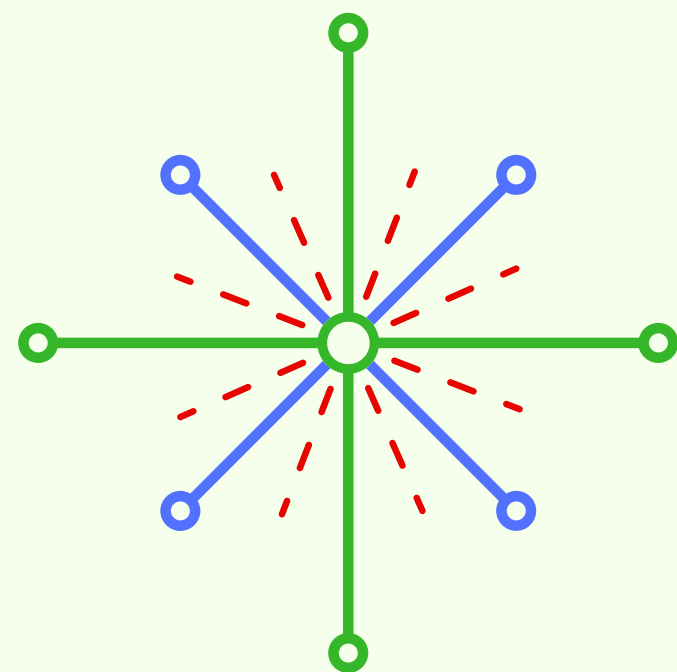
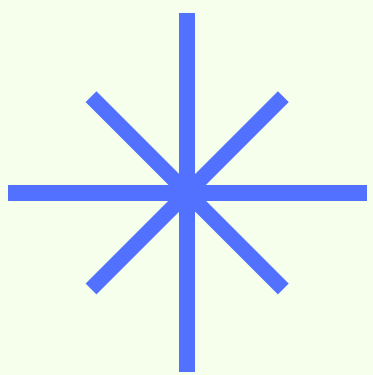
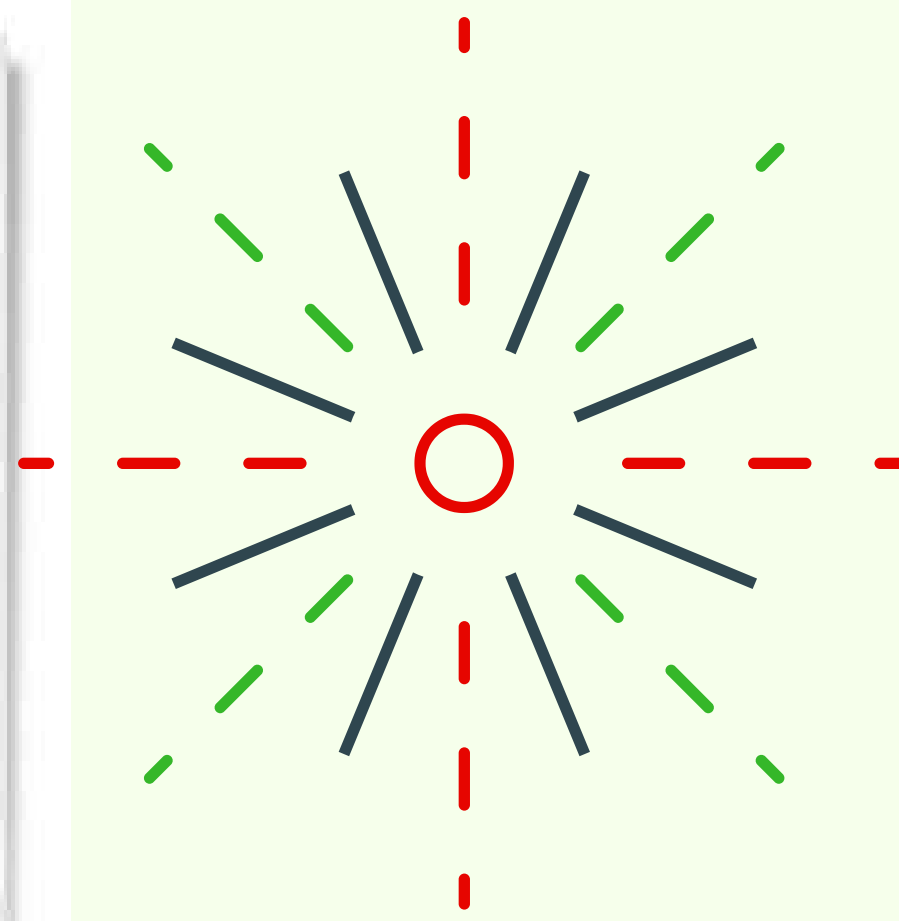
*more opportunities
new projects
new friends*

PREU PER TRIMESTRE: 114,00€



verimágenes.org

Cuando te sientas un poco triste y no sepas si llorar, enciende la música y ponte a bailar!

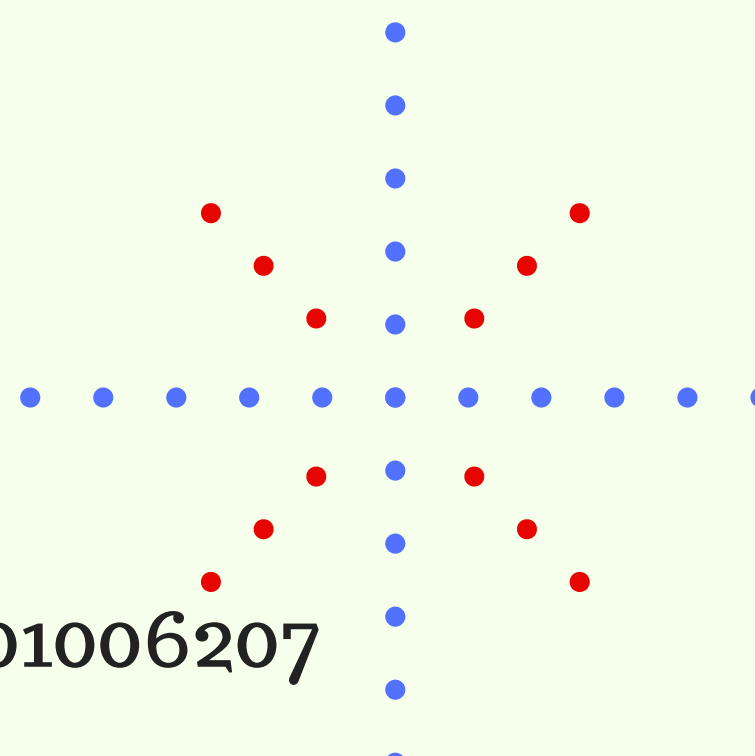
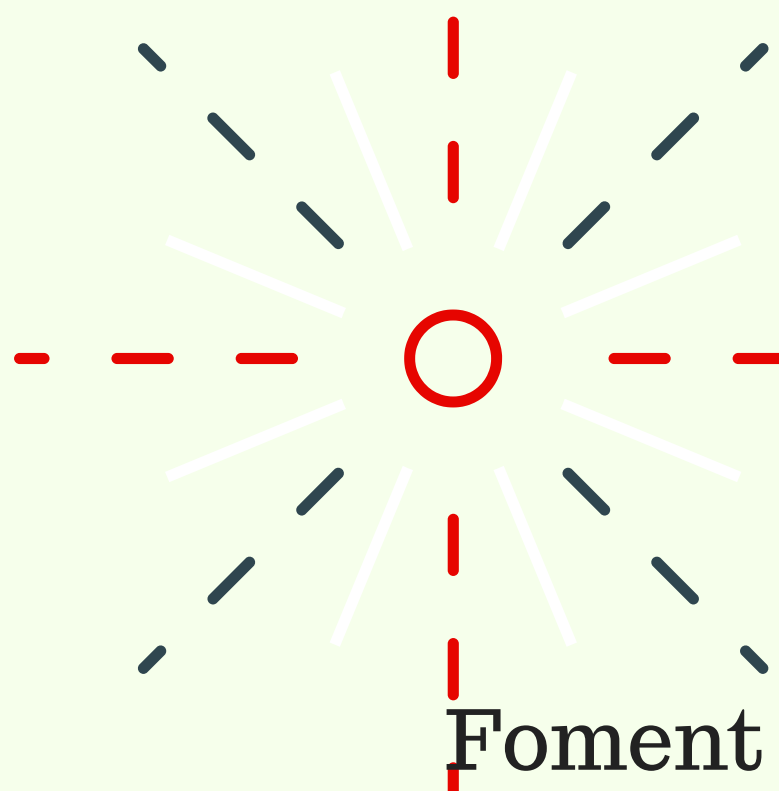


BALL EN LINEA

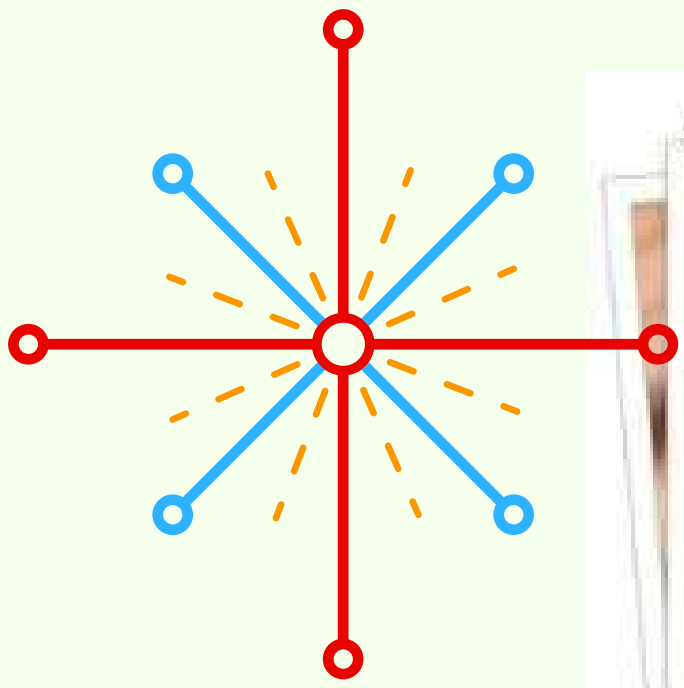
DILLUNS A LES 20:30

DIMECRES A LES 10:30

AMB ENCARNA IBAÑEZ

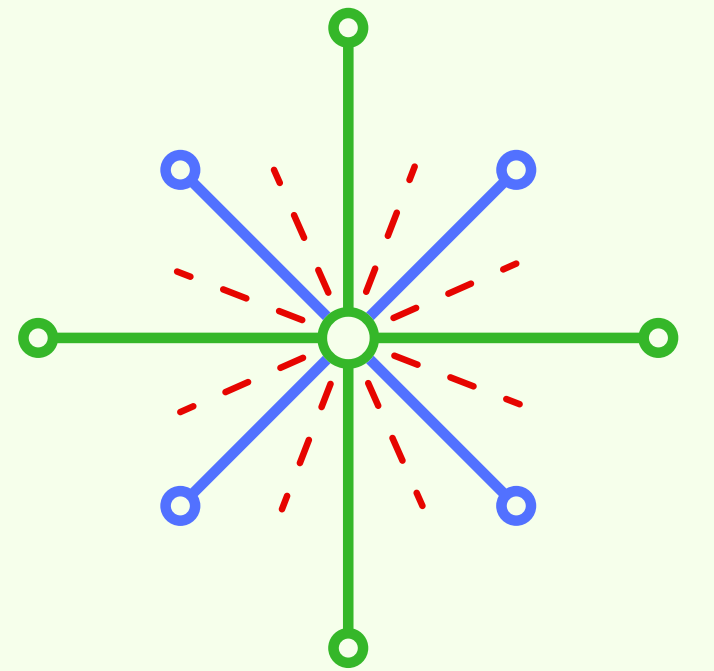
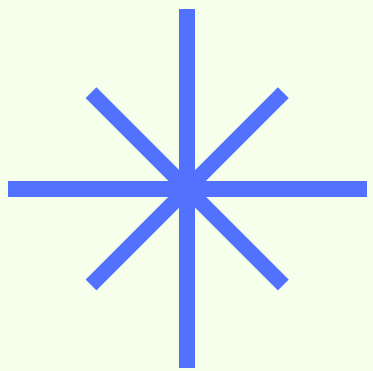
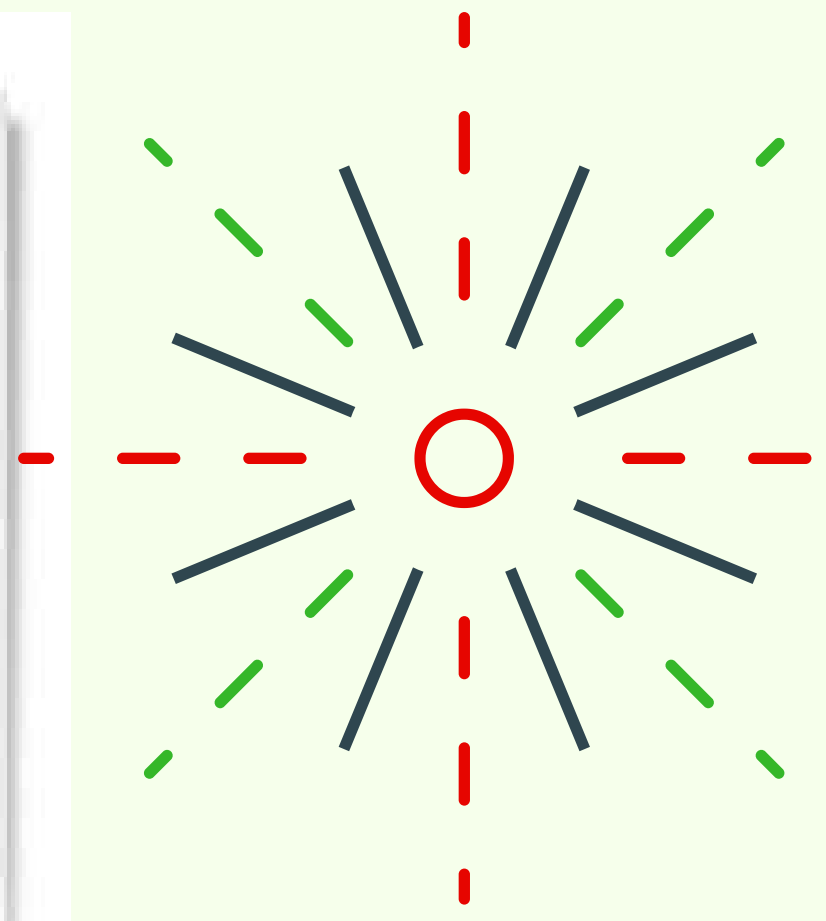


Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207



verimágenes.org

Cuando te sientas
un poco triste
y no sepas si
llorar, enciende
la música y ponte
a bailar!



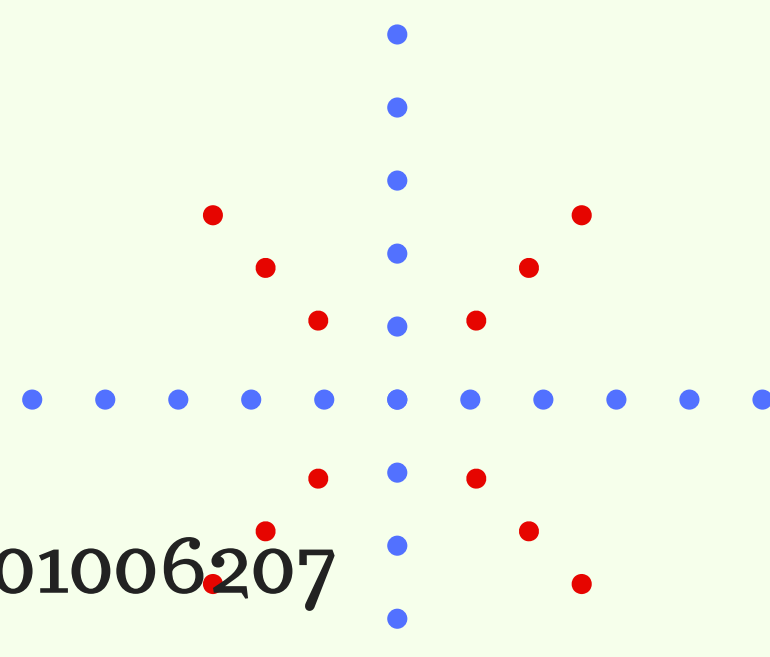
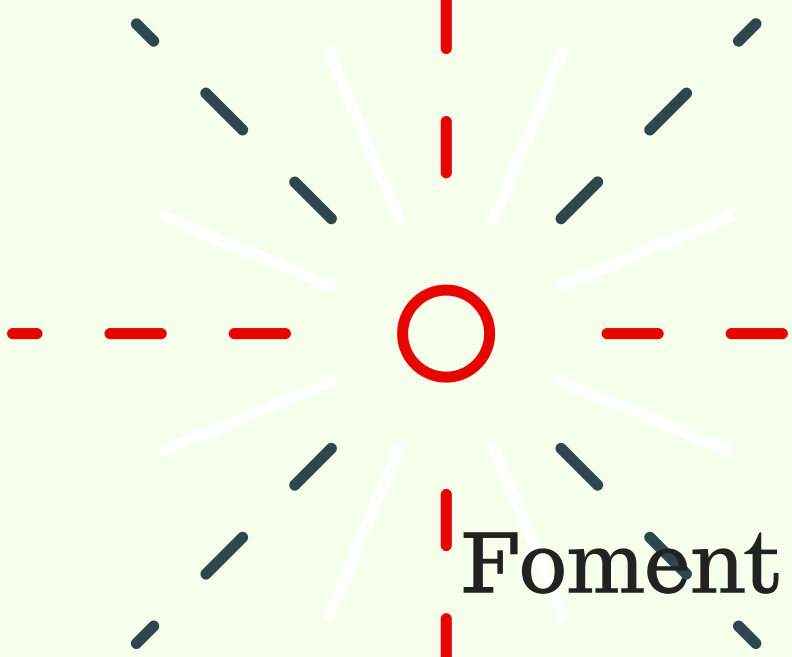
BALL EN LINEA

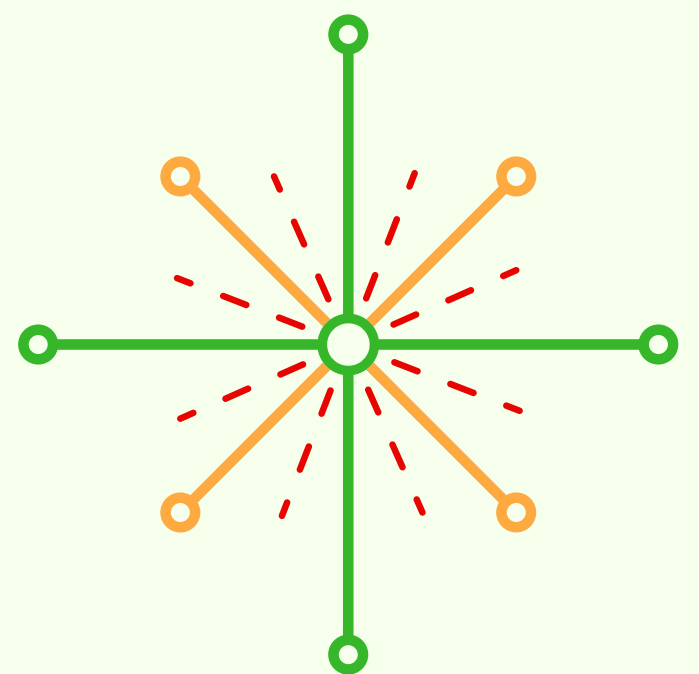
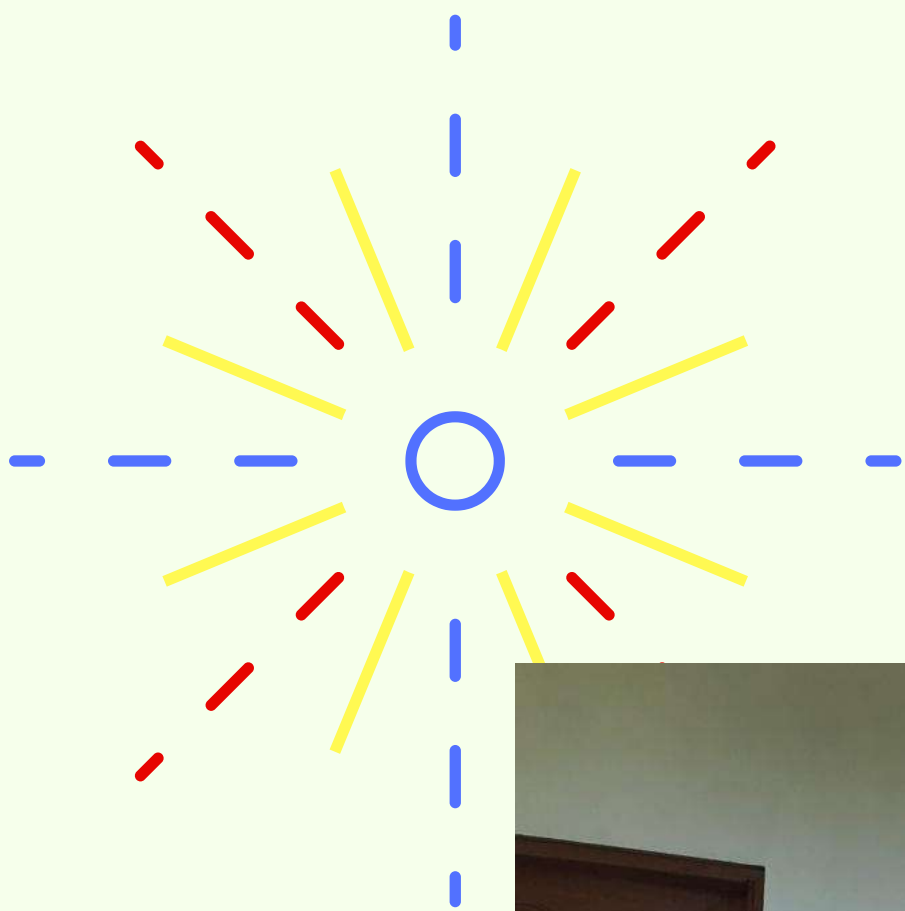
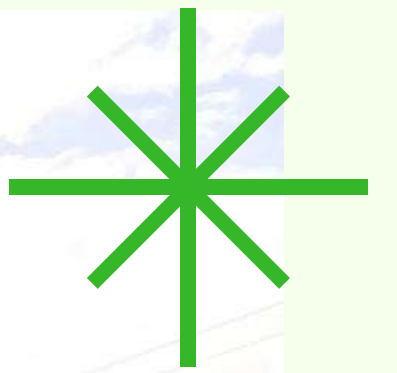
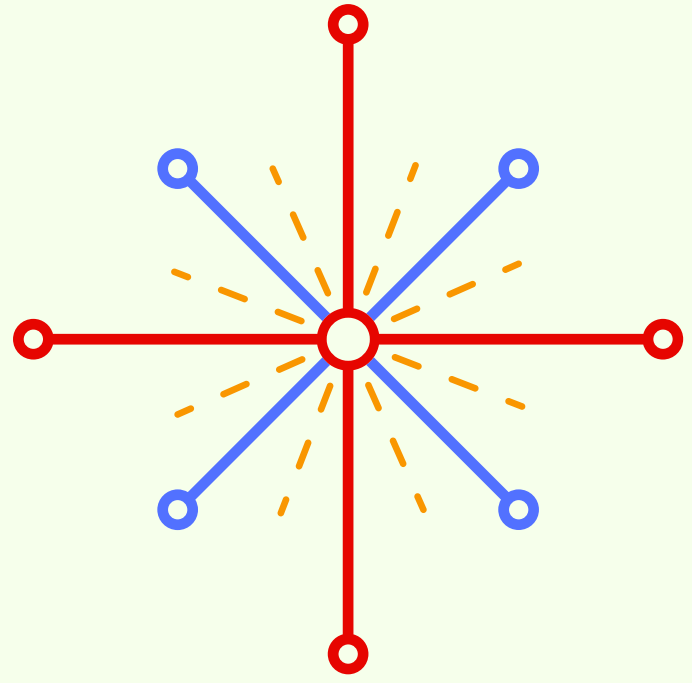
DILLUNS A LES 20:30

DIMECRES A LES 10:30

AMB ENCARNA CEBRIAN

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207



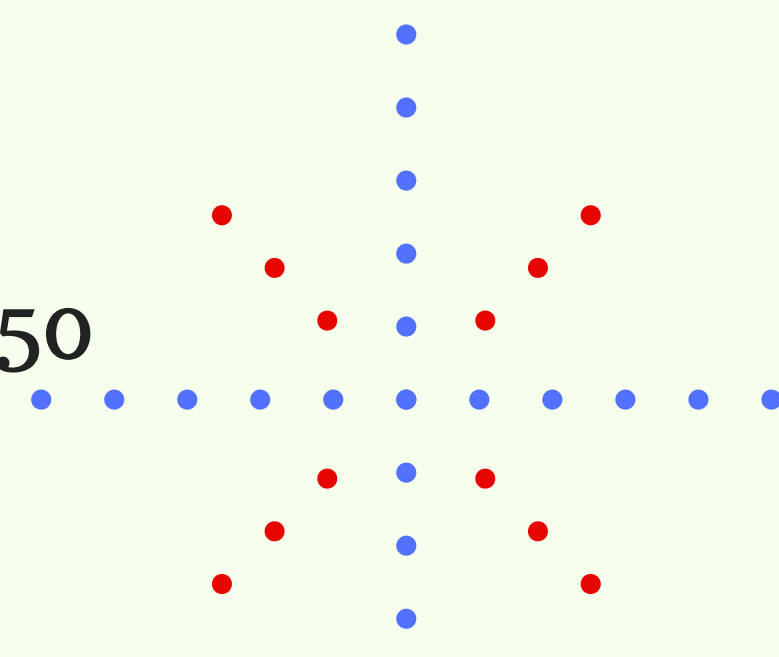
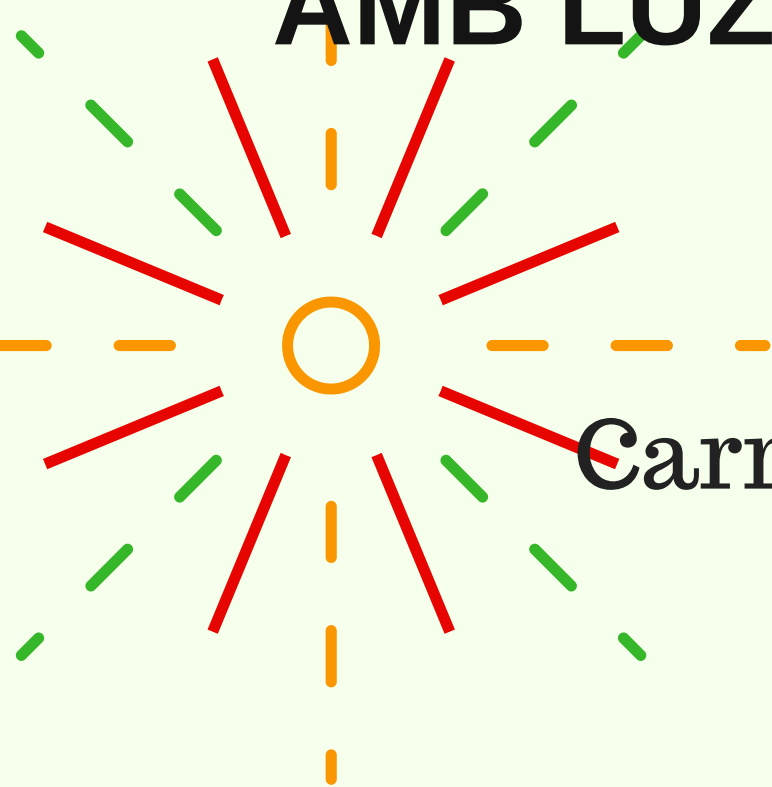


AFRODANSA FUSSIÓ

DILLUNS A LES 9:30 O DIMARTS A LES 19:00
AMB LUZ MONSALVE

Foment Mataroní

Carrer Nou, 11 - Mataró - tel. 937903450





QUALSEVOL MOMENT ÉS BO PER FER
EXERCICI SOL O EN COMPANYIA
GAUDEIX DEL TEU MOMENT, FES SALUT

Kobido 古美道



**DIJOUS A LES 19:30
AMB SILVIA AGUILERA**

Auto-massatge Kobido - el millor tractament d'auto lifting japonès

Fem servir una gran varietat de productes per cuidar-nos i mantenir-nos joves: Olis, cremes, mascaretes, però les utilitzem bé? Tan important com el producte és la forma com ens ho posem. Un bon auto-massatge relaxant i estimulador que et permeti connectar amb tu mateix, respiració coordinada i pensaments positius acompanyats d'una bona música t'aportarà millors resultats que qualsevol tractament «miraculós»

PREU DEL TALLER 112,00€

Foment Mataroní, Carrer nou, 11 937903450-601006207



Formació de Terapeuta de Reiki Usui Sensei

**Formar-te com a terapeuta
vol dir aprendre a treballar
amb l'energia teva i d'altre
persona per canalitzar-la
amb el fi de restaurar-la i
harmonitzar els seus
sistemes per equilibrar
salut i benestar.**

**Titulació Oficial, una
formació rigorosa que es
distribueix en tres nivells
1r, 2n, i 3r. Per accedir al
2n o 3r nivell has de tenir
els anteriors amb titulació.
Cada nivell té una durada
de 8 classes de dues
hores, totes elles teòric-
pràctiques**

GRUPS REDUÏTS AMB JAUME LOPEZ

Presentació el 5 de febrer a les 19:00

Inini: 12 de febrer a les 19:00

PREU: 80 (1R) 120(2N) | 150(3R)