

# AfroDansa

Música, ritme, concentració, coordinació, flexibilitat, equilibri i diversió amb música alegre i divertida.

No hi ha millor forma de fer exercici i passar-s'ho d'allò més bé deixant que la música et porti i alliberi el teu cos.



Si vols saber-ne més, conèixer-la i provar-la et convidem a la **classe oberta** que farem el **dilluns dia 2 d'octubre a les 9:30 del matí o bé el dia 6 d'octubre a les 6 de la tarda.**

Professora: Luz Monsalve

Lloc: Foment Mataroní