

**VOLS SABER COM ENTRENAR LA TEVA
MENT PER MANTENIR-LA ACTIVA?**

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA



**C/ NOU N° 11
MATARÓ**

93 790 34 50

DILLUNS

8, 15, 22 i 29 de maig

HORARI

16h a 17h



**FOMENT
MATARONÍ**

**Consulta'ns per a més informació
Inscriu-te al centre o a través del web**

A càrrec de Chantal Blanco - Psicòloga

CONTINGUT DE LES SESSIONS:

8 de maig

Què és l'estimulació cognitiva?
Quines funcions cognitives puc treballar?

15 de maig

Exercicis pràctics.

22 de maig

Ús de plataformes on line.

29 de maig

Altres activitats que ens poden ajudar.
Consells pràctics per millorar el rendiment cognitiu.